

## **NIVEL BASICO DE PREVENCION EN CONSTRUCCION**

Datas: Do 28 de Novembro ao 13 de Decembro

Clases Presenciais: 28 e 29 de Novembro, e, 12 e 13 de Decembro.

Horario CLASES PRESENCIAIS: De 09.00 a 14.00 horas

Nº Horas: 60 horas (20 presenciais e 40 a distancia)

Modalidade: Semipresencial a distancia

Obxectivos:

- Coñecer os conceptos básico en materia preventiva.
- Capacitar ao alumnado para o desempeño das funcións de nivel básico no posto de traballo.
- Desenvolver as habilidades necesarias para asumir as responsabilidades do desempeño de nivel básico de prevención.
- Ter claros os dereitos e deberes dos/as traballadores/as en materia preventiva e desenvolver as cualidades para defendelas.

Temario:

### **1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDADE E SAUDE.**

1. O traballo e a saúde. Os riscos profesionais. Factores de risco.
2. Danos derivados do traballo. Os accidentes de traballo e as enfermidades profesionais. Outras patoloxías derivadas do traballo.
3. Marco normativo básico en materia de prevención de riscos laborais.
4. Deberes e obrigas básicas nesta materia.

### **2. RISCOS XERAIS E A SÚA PREVENCIÓN.**

1. Riscos ligados ás condicións de seguridade.
2. Riscos ligados ao medio ambiente do traballo.
3. A carga do traballo, fatíga e a insatisfacción laboral.
4. Sistemas elementais de control de riscos. Medios de protección colectiva e equipos de protección individual.
5. Plans de urxencia e evacuación.
6. O control da saúde dos traballadores.

### **3. RISCOS ESPECÍFICOS E A SÚA PREVENCIÓN NO SECTOR DA CONSTRUCCIÓN.**

1. Diferentes fases de obra e as súas proteccións correspondentes (redes, varandas, estadas, plataformas de traballa, escaleiras, etc.).
2. Implantación de obra. Locais hixiénico sanitarios, instalacións provisionais, etc.

### **4. ELEMENTOS BÁSICOS DE XESTIÓN DA PREVENCIÓN DE RISCOS.**

1. Organismos públicos relacionados coa seguridade e saúde no traballo.
2. Organización preventiva do traballo: "rutinas" básicas.
3. Documentación: recollida, elaboración e arquivo.
4. Representación dos traballadores. Dereitos e obrigas (delegados de prevención, comité de seguridade e saúde, traballadores designados, etc).

### **5. PRIMEIROS AUXILIOS.**

1. Procedementos xerais.
2. Plan de actuación.

**(\*) Curso Homologado pola FUNDACION LABORAL DA CONSTRUCCION.**